



Einladung zum Aikido - Seminar

am 11. Juni 2016

in Oldenburg-Hundsmühlen

mit

Stefan Leierendecker 6. Dan

Stefan Leierendecker unterrichtet mit viel Freude und Hingabe Aikido auf Lehrgängen und im Dojo AIKIDO-WEIDENAU.DE. Seit 30 Jahren lässt ihn die Faszination; die Aikido ausübt, nicht mehr los. Dabei liegt sein Schwerpunkt auf den Aspekten von Weichheit, Entspannung und Ki - Arbeit. Sein Aikido orientiert sich an Koretoshi Maruyama Sensei, Aikido Yuishinkai.

Zeiten:

11.00 - 12.30 Uhr (Aikido)
15.00 - 16.30 Uhr (Aikido)
16.45 - 18.00 Uhr (Soutaiho)

Kosten:

EUR 12,- pro Trainingseinheit Aikido
(ermäßigt EUR 8,-)
EUR 8,- Trainingseinheit Soutaiho
Lehrgang komplett EUR 30,-

Mittagessen EUR 5,-

Ort:

Dojo des JCAH e.V.
Diedrich-Dannemann-Str. 25
26203 Oldenburg-
Hundsmühlen www.jcah.de

Anmeldungen bitte an Günter Schröder
g.schroeder@jcah.de



合氣道唯心会
Aikido Yuishinkai

Aikidokas aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen!