

Einladung zum Aikidolehrgang am 03. November 2018 in Oldenburg-Hundsmühlen mit Stefan Leiendecker 6. Dan

Stefan Leiendecker unterrichtet mit viel Freude und Hingabe Aikido auf Lehrgängen und im Dojo AIKIDO-WEIDENAU.DE. Seit 30 Jahren lässt ihn die Faszination; die Aikido ausübt, nicht mehr los. Dabei liegt sein Schwerpunkt auf den Aspekten von Weichheit, Entspannung und Ki - Arbeit. Sein Aikido orientiert sich an Koretoshi Maruyama Sensei. Bei Kunio Okajima Sensei in Osaka hat er Soutaiho und Reiki erlernen und vertiefen dürfen.
soutaiho.de

Zeiten:

11.00 - 12.30 Uhr (Aikido)

15.00 - 16.30 Uhr (Aikido)

Kosten:

EUR 12,- pro Trainingseinheit Aikido
(ermäßigt EUR 8,-)

Lehrgang komplett EUR 24,-

Mittagessen EUR 5,-

Ort:

Dojo des JCAH e.V.

Diedrich-Dannemann-Str. 25

26203 Oldenburg-

Hundsmühlen www.jcah.de

Anmeldungen bitte an Günter Schröder
g.schroeder@jcah.de



Aikidokas aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen!